

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Żyrardowskie Towarzystwo Cyklistów , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000100312 , Kod pocztowy: 96-300 , Poczta: Żyrardów , Miejscowość: Żyrardów , Ulica: Cieszyńska , Numer posesji: 5 , Numer lokalu: - , Województwo: mazowieckie , Powiat: żyrardowski , Gmina: m. Żyrardów , Strona www: www.ztc.pl , Adres e-mail: w.pawelec@poczta.onet.pl , Numer telefonu: 607626723 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Wojciech Pawelec Adres e-mail: w.pawelec@poczta.onet.pl Telefon: 607626723

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Żyrardów W BIEGU 2025			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.08.2025	Data zakończenia	29.10.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie polega na zorganizowaniu biegów ulicznych na dwóch dystansach - BIEG GŁÓWNY -10km i BIEG TOWARZYSZĄCY 5km. Całość organizujemy pod wspólną nazwą nazwą ŻYRARDÓW W BIEGU 2025 . Będzie to 12 edycja tych biegów.

Miejsce i data: ŻYRARDÓW – 14 września 2025 – baza nad Zalewem Żyrardowskim z trasą przecinającą kilkakrotnie linię mety. Zawody są adresowane do wszystkich miłośników biegania od amatorów do zawodników wyczynowych w każdym wieku.

Nabór uczestników odbywać się będzie poprzez internet - Facebook, zaproszenia, plakaty, informacje w mediach.

Cel realizacji zadania

CEL GŁÓWNY: Celem zadania jest systematyczne zwiększanie liczby osób, które podejmą całoroczny trening wydolnościowy. Aby zrealizować cel główny i w wyniku jego realizacji uzyskujemy postępy w następujących powiązanych kwestiach:

- Popularyzacja zdrowego trybu życia poprzez sport i rekreację.
- Obniżanie kosztów leczenia osób dorosłych.
- Ograniczanie kosztów gospodarczych regionu związanych z absencją pracowników.
- Propagowanie i rozwój sportu biegowego we wszystkich kategoriach wiekowych.
- Propagowanie wiedzy na temat treningu wydolnościowego ze szczególnym uwzględnieniem przełożenia aktualnych teorii z zakresu fizjologii wysiłku na praktyczne programy treningowe.
- Propagowanie regionów i miejsc przyjaznych turystyce i rekreacji w powiecie i województwie.

Metoda realizacji:

- organizacja cyklicznych, corocznych , zawodów sportowych dla biegaczy. Tegoroczny bieg będzie dwunastą - edycją tego programu.

Nasze działania nie ograniczają się do przedmiotu niniejszego zadania – czyli organizacji biegów. Przedstawione zadanie jest koniecznym i finalnym elementem całości realizowanego przez nas programu działań. Aby zwiększyć liczbę osób uprawiających amatorsko bieganie lub turystykę trzeba zacząć od konkluzji, że wymierny skutek w tej dziedzinie ma miejsce jedynie w wypadku systematycznego, całorocznego treningu. Obecnie taki trening może być przeprowadzony w oparciu o urządzenia typu pulsometr i nie wymaga stałej obecności trenera, czy działań w zorganizowanej grupie (np.: założenia klubu). Oczywiście takiej organizacji nie wykluczamy, a nawet wspieramy lokalne kluby biegaczy takie jak BIEGAJ , grupa D'GIRARD" itp. Bez względu na grupowe, czy indywidualne realizowanie programu treningowego trzeba zadbać o bodźce, które zapewnią u osób wdrażanych się w ten trening wystarczającą motywację – każdy z nas chętnie wybierze się na biegowy trening w warunkach majowej, słonecznej, pogody. Z treningiem od kwietnia do października nie ma większego problemu motywacyjnego. Natomiast aby trening utrzymać w warunkach zimowych to motywacja, a także odpowiednie ubranie, właściwy dobór ćwiczeń itd. są niezbędne. Właśnie odpowiednio zorganizowany wyścig i ogólnie dostępna publikacja wyników jest jedną z podstawowych motywacji. Nie ma lepszego bodźca psychicznego niż chęć wygrania z kolegą. Pokazania znajomym trofeum itp. Czasami nawet udział i dobiegnięcie do mety w jednej grupie z uznanymi zawodnikami czyni, że zaczynamy zadawać sobie pytanie, w wypadku jak już zaczęliśmy, jak tę formę utrzymać , a w wypadku pierwszego kontaktu z zewnątrz – jak to zacząć aby w następnym sezonie wygrać z naszym znajomym, który już święci swoje własne zwycięstwa. To właśnie wiedza fachowa jaką propagujemy poprzez organizowane wykłady oraz praktyczna przekazywana poprzez wspólne treningi, umożliwiają osobom zaczynającym realizację wyspecjalizowanego treningu wydolnościowego. Natomiast start w oficjalnych, profesjonalnie zorganizowanych zawodach (zabezpieczonych medycznie, o prawidłowo dobranym stopniu

trudności trasy dla danej kategorii itd, itp) stanowi niezbędny element motywacyjny i weryfikujący. Pozostaje pytanie dlaczego bieganie? Bo umożliwia całą gamę specjalistycznego trenowania – dla każdego coś miłego, nie narusza, a właściwie wspiera leczenie i utrzymanie w formie układu stawowo-kostnego, umożliwia leczenie i przeciwdziałania schorzeniom układu oddechowo-kръżeniowego.

Grupa odbiorców zadania

Przewidujemy udział 100 biegaczy w wieku od 18 roku życia wzwyż. Przed wszystkim mieszkańców województwa mazowieckiego, a także gości z całego kraju – licencjonowanych biegaczy (zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki – PZLA) oraz amatorów bez licencji. Zadanie jest ogólnie dostępne. Nawet zawodowi biegacze z licencją mogą brać udział jako goście. Udział takich osób pozwala na unikatową „konfrontację” amatorów i zawodowców w jednym biegu. Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub rzeczowy.

Wyceny wkładu osobowego mamy w pozycji - Pozycja nr 9 kalkulacji - Obsługa techniczna 10 osób x 10 godz. x 20 zł/godz. Przyjmujemy koszty brutto za godzinę pracy w wysokości 20zł oraz mając już wieloletnie doświadczenie oszczędnie, ale realnie określamy liczbę osób konieczną do wykonania niezbędnych czynności i w jakim czasie (liczba godzin) powinny one wykonać te zadania. Konieczne jest działanie 10 osób po 10 godzin każda aby służyć ustawienie całości sprzętu potrzebnego do przeprowadzenia imprezy oraz konieczne jest ich działanie przed startem zawodów i po ich zakończeniu. W zakres ich prac wchodzi także; przygotowanie przebiegu trasy, wyznaczenie i sprawdzenie stanu dróg itd., przygotowanie dokumentacji niezbędnej do pozwoleń i do przeprowadzenia zawodów, oznakowanie wyznaczonej trasy, zadbanie w trakcie imprezy o czystość trasy, reakcja w trakcie imprezy na uwagi obsługi i sędziów imprezy.

Dostępność dla osób ze szczególnymi problemami do zadania:

Osoby z niepełnosprawnościami mogą być nie tylko kibicami, ale i uczestnikami. Mamy możliwość dopuszczenia do startu osób, które mają drobne dysfunkcje zdrowotne (jeśli jest to możliwe decyzją lekarza). Podczas zawodów delegowany będzie wolontariusz do osób ze szczególnymi problemami. Jeśli chodzi o obszar dostępności architektonicznej zostanie wybrana lokalizacja, która umożliwia kibicowanie osób niepełnosprawnych, możliwość parkingu dla niepełnosprawnych, podjazdów, wejścia z psem asystującym. Mamy spore doświadczenie w obszarze dostępności cyfrowej. Regularnie umieszczamy informacje z mapami, czy szczegółowo rozpisany harmonogramem w naszych mediach społecznościowych i stronach internetowych. Mamy zamiar to kontynuować i poprawiać w roku 2025, dedykując osobę do tego typu rozwiązań. W obszarze dostępności informacyjno-komunikacyjnej, mamy zamiar na stronie umieścić materiały, które pomogą osobą ze szczególnymi problemami poznać nasze zadanie i miejmy nadzieję, dać bodziec do zaangażowania się. Przewidujemy możliwość porozumiewania się sms-em i telefonicznie, mailem, przez Facebooka. Najważniejsze, by dzięki rozszerzeniu dostępności osoby o szczególnych potrzebach mogły też czerpać radość z aktywności, a nawet jej zaznać.

Minimalne wymagania służące zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami obejmują:

1) w zakresie dostępności architektonicznej:

- a) zapewnienie wolnych od barier poziomych i pionowych przestrzeni komunikacyjnych budynków, zadanie przeprowadzane jest na terenie otwartym, gdzie nie ma barier architektonicznych.
- b) instalację urządzeń lub zastosowanie środków technicznych i rozwiązań architektonicznych w budynku, które umożliwiają dostęp do wszystkich pomieszczeń, z wyłączeniem pomieszczeń technicznych,

- nie korzystamy z budynków, jedyne pomieszczenia to toalety dostosowane do działania dla osób niepełnosprawnych

c) zapewnienie informacji na temat rozkładu pomieszczeń w budynku, co najmniej w sposób wizualny i dotykowy, lub głosowy

- nie korzystamy z budynków

d) zapewnienie wstępu do budynku osobie korzystającej z psa asystującego, o którym mowa w art. 2 pkt 11 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych

(Dz. U. z 2019 r. poz. 1172 i 1495)

- na teren imprezy zapewniamy nieograniczony wstęp dla osób z psem asystującym

e) zapewnienie osobom ze szczególnymi potrzebami możliwości ewakuacji lub ich uratowania w inny sposób

- w razie potrzeby, ewakuacja osoby niepełnosprawnej odbędzie się przy pomocy służb organizatora

2) w zakresie dostępności cyfrowej – wymagania określone w ustawie z dnia 4 kwietnia 2019 r. o dostępności cyfrowej

stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych

- wprowadzenie tekstów alternatywnych

- treści zawarte na stronie www są łatwozrozumiałe, przedstawione kontrastowo i mogą być powiększane w miarę potrzeb

3) w zakresie dostępności informacyjno-komunikacyjnej, zostanie zapewniona dostępność alternatywna w postaci wsparcia innej osoby lub z wykorzystaniem nowoczesnych technologii, w tym:

a) obsługę z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się, o których mowa w art. 3 pkt 5 ustawy

z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r. poz. 1824),

lub przez wykorzystanie zdalnego dostępu online do usługi tłumacza przez strony internetowe i aplikacje,

b) instalację urządzeń lub innych środków technicznych do obsługi osób słabosłyszących, w szczególności pętli indukcyjnych, systemów FM lub urządzeń opartych o inne technologie, których celem jest wspomaganie słyszenia,

c) zapewnienie na stronie internetowej danego podmiotu informacji o zakresie jego działalności – w postaci elektronicznego pliku zawierającego tekst odczytywalny maszynowo, nagrania treści w polskim języku migowym oraz informacji w tekście łatwym do czytania,

d) zapewnienie, na wniosek osoby ze szczególnymi potrzebami, komunikacji z podmiotem publicznym w formie określonej w tym wniosku - dedykowana osoba do kontaktu

Miejsce realizacji

Żyrardów - baza w oparciu o zasoby Kąpieliska ZALEW ŻYRARDOWSKI w Żyrardowie przy ul. Ziółowej, trasa po rundzie prowadzącej przez przedmieścia Żyrardowa dookoła Zalewu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie biegu ulicznego na dystansie 10km	Zamknięcie czasowe dla ruchu trasy biegu – przeprowadzenie zawodów	Dokumentacja zadania – pozwolenie na przeprowadzenie biegu
Zorganizowanie biegu ulicznego na dystansie 5km	Zamknięcie czasowe dla ruchu trasy biegu – przeprowadzenie zawodów	Dokumentacja zadania – pozwolenie na przeprowadzenie biegu
Rywalizacja uczestników w kategoriach wiekowych	Wyłonienie zwycięzców w kategoriach kobiecych i męskich – kategorie co 10 lat	Protokół sędziowski – zwycięzcy w kategoriach wiekowych
FREKWENCJA	w sumie ponad 100 biegaczy na obu dystansach	wyniki OPEN na 10km i 5km

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie - organizacja skończyła 29 lat - specjalizuje się w organizacji imprez sportowych - wyścigów, biegów, maratonów wrotkarskich. Prowadzi wykłady dotyczące treningu wydolnościowego. Powstała w 1996 roku z inicjatywy znanych kolarzy żyrdowskich. Do dziś wykorzystuje ich liczne doświadczenia.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

2024 - zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2024 i ŻYRARDÓW W BIEGU 2024
2023 - zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2023 i ŻYRARDÓW W BIEGU 2023 oraz MP Masters i Cyklostart START WSPOLNY
2022 - zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2022 i RADZIEJOWICE W BIEGU 2022
2021 - zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2021 i Bielańska Czasówka 2021
2020 - zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2020 i Bielańska Czasówka 2020
Od 9 lat organizator corocznego „ŻYRARDÓW W BIEGU” – 2022 to będzie 10 edycja imprezy.
2019 - zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2019 i Bielańska Czasówka 2018 –
zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2018 i Bielańska Czasówka 2017 –
zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2017
2016 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2016 (dofinansowane przez Województwo Mazowieckie)
2015 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2015 (dofinansowane przez Województwo Łódzkie i Województwo Mazowieckie)
2014 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2014 (dofinansowane przez Województwo Łódzkie)
2013 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2013

(dofinansowane przez Województwo Mazowieckie)
 2012 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2012
 2011 - zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2011
 2010 - zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2010 (dofinansowane przez Województwo Mazowieckie)
 2009 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2009 (dofinansowane przez Województwo Mazowieckie)
 2008 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2008 (dofinansowane przez Województwo Mazowieckie) 2008 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarsko-jeździeckich HUZAR CUP 2008 (dofinansowane przez Województwo Mazowieckie)
 2007 – zorganizowanie imprez (zaw. kolarsko-jeździeckie)– Puchar dla Serca oraz Huzar Cup (dofinansowane z dotacji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego)
 2006 – zorganizowanie imprez (zaw. kolarsko-jeździeckie)– Puchar dla Serca oraz Huzar Cup
 2005 – zorganizowanie zawodów kolarsko-jeździeckich Religa Cup
 2004 – zorganizowanie zawodów kolarsko-jeździeckich Religa Cup

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Osobami odpowiedzialnymi za merytoryczną realizację zadania są - sędziowie , specjaliści od pomiaru czasu, medycy, strażacy, służby porządkowe. Wszystkie te osoby posiadają wieloletnie doświadczenie przy organizacji tego typu imprez. Przy realizacji zadania będą uczestniczyć także wolontariusze związani z Żyrardowskim Towarzystwem Cyklistów oraz młodzieżą szkolną - dzięki którym zrealizowano wiele podobnych zadań, również zleczanych przez samorząd.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zabezpieczenie medyczne	1 500,00		
2.	Sędziowie 2 osoby po 250zł	500,00		
3.	Fotofinisz i pomiar czasu na chipach	1 700,00		
4.	Promocja zadania	1 500,00		
5.	Transport sprzętu (z załadunkiem, wyładunkiem i montaż)	3 700,00		
6.	Wynajem sprzętu z obsługą (płoty, nagłośnienie, anteny pomiarowe itp.)	5 000,00		
7.	Puchary i medale	2 500,00		
8.	Koszulki i inne trofea-upominki dla uczestników	3 000,00		
9.	Obsługa techniczna (10 osób x 10 godz. x 20 zł/godz.)	2 000,00		

Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	21 400,00	10 000,00	11 400,00
--	-----------	-----------	-----------

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Statut (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.